

solace

surviving exile and persecution

سولس

البقاء على الحياة بعد
المنفي والاضطهاد .

مشروع سولس لدعم الصحة
النفسية للأسرة والطفل .
معلومات لأولياء الأمور .

دعم الأطفال اللاجئين الشباب والعائلات
الذين جاءوا إلى المملكة المتحدة
من خلال برنامج إعادة التوطين العالمي .



مرحبًا بكم في المملكة المتحدة .

نحن نأمل أن تكون قد بدأت حياتكم في الاستقرار .

تتفاجأ الكثير من العائلات من مدى صعوبة
الاستقرار هنا . بعد وصولهم للمرة الاولى الى
المملكة المتحدة .

الموظف المسؤول عن ملفك سوف يساعدك في
الأمور العملية على سبيل المثال السكن، المدارس،
العناية بالصحة والإعانات المادية . وعلى الرغم
من ذلك قد تبدو الحياة صعبة بعيدا عن العائلة و
الأماكن المتعارف عليها .

سولس قد أسست كمنظمة متخصصة لمساعدة
الأشخاص الذين فروا من العنف والاضطهاد
مصاحبهم الألم، الخوف، والقلق .
خدماتنا مجانية .

دعنا متاح لعائلات اللاجئين وأطفالهم من سن
الميلاد إلى ١٩ عاما، والذين وصلوا ضمن برامج
إعادة التوطين .

بغض النظر عن حدة المشكلة – لا توجد مشكلة
صغيره جدا .



نحن قد ساعدنا العائلات في هذه الأمور:

- أطفال يعانون من عدم تحصيل اللغة بالسرعة الكافية لتتواكب مع المدرسة .
- الشباب المراهق الذي يحاول التكيف مع المتطلبات الأكاديمية .
- تغيرات التي تحدث للأطفال: يصبحون أهدا من قبل – يصبحون أكثر غضبا – المشاجرات – تكوين صداقات جديدة مقلقة للأسرة .
- عندما لا تستوعب العائلات متطلبات المدرسة منهم – أولياء الأمور الذين يشعرون أنهم غير قادرين علي دعم أطفالهم بالطريقة المثلى .
- الأطفال التي تتعرض للتنمر أو العزلة في المدرسه .
- القلق وخاصة على الأسر التي تركت في مناطق الحرب أو تشتتت في أنحاء العالم .

يقلق العديد من أولياء الأمور من تأثير أحداث الماضي علي الاطفال وكيفية تكيفهم معها .

يختلف رد فعل كل شخص عن الآخر في التعامل مع المشاعر الصعبة مثل: الإحساس بالخسارة والتغيير .

الحديث عن هذه الأمور مع متخصص متمرس ذو خبره ومع مترجم مكرس للمساعدة قد يساعد حقا .

تمتاز خدمتنا بالسرية والخصوصية التامة. نحن نزور الطفل في المدرسة أو الكلية أو العمل أو نعمل مع الأسرة بأكملها .

عندما نعمل مع الأسرة ككل نحن نحاول مساعدتك للتعرف على مصادر قوتك وإيجاد طرق للتقدم للأمام .

كيف اعرف ان طفلي يعاني من ضغوط نفسية أو يعاني من صدمة؟

في ما يلي نذكر بعض العلامات:

- نوبات الرعب، الشعور بالذهول والتفاجئ بسرعة أو الخوف الشديد .
- يعانون من قلة التركيز .
- تغير الحالة المزاجية .
- الصعوبة للخلود الى النوم أو الانزعاج من الكوابيس .
- الاحجام الشديد عن الحديث، أو الاستغراق المفرط في الأحداث المأساوية .
- انسحاب (انطواء) اجتماعي و عدم الرغبة في الانضمام إلى أية أنشطة .
- عدم القدرة على التعلم أو فهم ما يحدث حولهم .

إذا كنت قلقًا علي طفلك برجاء الحديث مع الموظف
المسؤول عن ملفك وهو سيساعدك علي التواصل
معنا .

كيف نستطيع المساعدة؟

- **الدعم النفسي الفردي كل فرد بمفرده .**
نحن نساعد أطفالكم ليشعروا بالأمان والطمأنينة
وفهم ما يدور حولهم .
- **العمل الجماعي مع لاجئين آخرين .**
نحن نستطيع ان نوفر مكانا آمنا للأطفال للحديث
عن حياتهم الجديدة مع الأطفال والشباب الذين
يمرون بأمور مماثله .
- **الدعم النفسي لأولياء الأمور .**
نحن نساعدكم علي التعامل مع تأثير المجيء الي
المملكة المتحدة عليكم . الفهم والرد و التعامل مع
الصعوبات التي تواجه أطفالكم .
- **مقابلات مع المعلمين .**
نحن نساعد المعلمين على دعم أطفالكم بصورة
أفضل .
- **دعم التواصل بينك وبين المدرسة .**
- **نحن ندعم أطفالكم للاستفادة القصوى من فرص
التعلم وأيضا تعلم كيفية التعبير عن النفس .**
- **لترتيب لقاء مع معالج سولس للحديث عن أية مخاوف
مقلقه لديكم برجاء التحدث مع الموظف المسؤول .**

”هم ساعدوني على التواصل مع
المدرسه انا واسرتي ، هم ساعدوا
ابني الى العودة إلى المسار السليم ،
كذلك ساعدوه على فهم متطلبات
المدرسه منه ،“
(ولي أمر لاجئ تقييم دعم أولياء الأمور ٢٠٢٠)

هذه تفاصيل الاتصال الخاصة بنا .

If you would like to
know more about Solace
see our website

www.solace-uk.org.uk

tel 07899 304 905

email: info@solace-uk.org.uk

 @solaceleeds

 @LeedsSolace

Charity no. 1104507 Company no. 4733478



Children and Families
Wellbeing Support



Migration Yorkshire