|  |  |
| --- | --- |
| English | Farsi |
| CORONAVIRUS: | کروناویروس: |
| PUBLIC INFORMATION | اطلاعات عمومی |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | دولت و NHS به خوبی  برای مقابله با این ویروس آماده هستند. |
| You can help too. | شما هم می‌توانید کمک کنید. |
| The best way to protect yourself and others is: | بهترین راه برای محافظت از خود و دیگران این است: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | در طول روز دست‌هایتان را به صورت مرتب با آب و صابون بشویید یا  از ژل ضدعفونی کننده استفاده کنید. |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | جلوی سرفه یا عطسه خود را با دستمال کاغذی بگیرید، سپس آن را در سطل آشغال بیندازید و دست‌هایتان را بشویید. |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | چنانچه اخیراً از مناطق خاصی باز گشته‌اید  از توصیه های ویژه مسافرین بازگشتی پیروی کنید. |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | فهرست مناطق را در سایت زیر ملاحظه کنید و اطلاعات بیشتری کسب نمایید  nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | جلوشو بگیر. |
| BIN IT. | بندازش سطل آشغال. |
| KILL IT. | از بین ببرش. |