|  |  |
| --- | --- |
| English | Dari |
| CORONAVIRUS: | مکروب کرونا : |
| PUBLIC INFORMATION | معلومات عمومی |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | حکومت و ادارات NHS کاملآ اماده استند  که با این مکروب مجادله نمایند. |
| You can help too. | شما نیز میتوانید کمک کنید. |
| The best way to protect yourself and others is: | بهترین راه که از خود و دیگران حفاظت نمائید این است: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | دستان تان را با آب و صابون شتشو نمائید، و یا از  کریم/جیل ضد عفونی در جریان روز به طور مداوم استفاده نمائید. |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | در حالت سرفه و یا عطسه از دستمال کاغذی استفاده نموده و آن را دور بیندازید، دستان تان را بشویید. |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | اگر شما در این اواخر از کدام منطقه مشخص آمده اید  لطفا هدایات مسافرین برگشته را تعقیب نمایئد. |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | لست ان مناطق را مرور نموده و بیشتر در مورد آن روز صفحه ذیل بدانید  Nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | آنرا بیگیرید. |
| BIN IT. | بدرو بیندازید. |
| KILL IT. | بکشید. |