|  |  |
| --- | --- |
| English | Bengali |
| CORONAVIRUS: | করোনা ভাইরাস: |
| PUBLIC INFORMATION | জনতথ্য |
|  |  |
| The Government and NHS are well preparedto deal with this virus. | সরকার এবং NHS এই ভাইরাস মোকাবিলায়ভালভাবেই প্রস্তুত। |
| You can help too. | আপনিও সাহায্য করতে পারেন। |
| The best way to protect yourself and others is: | নিজেকে এবং অন্যদের রক্ষার সর্বোত্তম উপায়: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | নিয়মিতভাবে সারাদিন ধরে সাবান এবং জল দিয়ে আপনার হাত ধোনবা স্যানিটাইজার জেল ব্যবহার করুন। |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | টিশুতে আপনার কাশি বা হাঁচি ধরে তা ডাস্টবিনে ফেলে আপনার হাত ধুয়ে নিন। |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | আপনি যদি সুনির্দিষ্ট অঞ্চল থেকে ফিরেছেন,তবে ফিরতি ভ্রমণকারীদের জন্য দেওয়া পরামর্শ অনুসরণ করুন। |
| Check the list of areas and find out more atnhs.uk/coronavirus | অঞ্চলগুলির তালিকা দেখুন এবং এখানে আরও জানুনnhs.uk/coronavirus |
|   |   |
| CATCH IT. | এটি ধরুন। |
| BIN IT. | বিনে ফেলুন। |
| KILL IT. | মেরে ফেলুন। |