|  |  |
| --- | --- |
| CORONAVIRUS: | කොරෝනා වෛරස්: |
| PUBLIC INFORMATION | මහජන තොරතුරු |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | රජය සහ එන්එච්එස් (NHS) හොඳින් සූදානම්  මෙම වෛරසය සමඟ කටයුතු කිරීමට |
| You can help too. | ඔබටත් උදව් කළ හැකිය. |
| The best way to protect yourself and others is: | ඔබ සහ අන් අය ආරක්ෂා කර ගත හැකි හොඳම ක්﻿රමය නම් : |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | ඔබේ දෑත් සබන් හා වතුරෙන් සෝදන්න, නැතහොත් භාවිතා කරන්න  සනීටයිසර් ජෙල්, දවස පුරා නිතිපතා. |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | ඔබේ කැස්ස හෝ කිවිසුම් පටකයක අල්ලා ගන්න, එය බින් කරන්න, ඔබේ අත් සෝදන්න. |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | ඔබ මෑතකදී නිශ්චිතව සිට ආපසු පැමිණ තිබේ නම්  ආපසු එන සංචාරකයාගේ උපදෙස් අනුගමනය කරන්න. |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | ප්﻿රදේශ ලැයිස්තුව පරීක්ෂා කර වැඩි විස්තර දැනගන්න  nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | ඒක අල්ලන්න. |
| BIN IT. | බින් කරන්න. |
| KILL IT. | එය මරන්න. |