|  |  |
| --- | --- |
| English | Hindi |
| CORONAVIRUS: | कोरोना वायरस: |
| PUBLIC INFORMATION | सार्वजनिक सूचना |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | इस वायरस से निपटने के लिए सरकार और एनएचएस  पूरी तरह से तैयार हैं। |
| You can help too. | आप भी मदद कर सकते हैं। |
| The best way to protect yourself and others is: | खुद को और दूसरे व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के तरीके नीचे दिए गए हैं: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | पूरे दिन नियमित रूप से अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं, या  सैनिटाइज़र जेल का उपयोग करें। |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | खांसी या छींक आने पर टिश्यू पेपर का उपयोग करें, इसे कचरे के डिब्बे में डालें, और अपने हाथों को धोएं। |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | अगर आप निर्दिष्ट जगहों से हाल ही में वापस लौटे हैं,  तो लौटने के बाद यात्री को दी जाने वाली सलाह का पालन करें। |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | इस लिंक पर निर्दिष्ट जगहों की सूची और अन्य जानकारियाँ प्राप्त करें  nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | टिश्यू पेपर का उपयोग करें। |
| BIN IT. | इसे कचरे के डिब्बे में डालें। |
| KILL IT. | हाथों को धोएं। |