|  |  |
| --- | --- |
| English | Urdu (Pakistan) |
| CORONAVIRUS: | کورونا وائرس (CORONAVIRUS): |
| PUBLIC INFORMATION | عوامی معلومات |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | حکومت اور NHS اس وائرس سے نمٹنے کے لیے  پوری طرح تیار ہیں۔ |
| You can help too. | آپ بھی مدد کر سکتے ہیں۔ |
| The best way to protect yourself and others is: | اپنی اور دوسروں کی مدد کرنے کا سب سے بہتر طریقہ ہے: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | اپنے ہاتھ کو صابن اور پانی سے دھوئیں، یا ایک سینیٹائزر جیل،  لگاتار دن بھر استعمال کریں۔ |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | کھانسی کرتے یا چھینکتے وقت ٹشیو استعمال کریں، اسے کوڑے دان میں ڈالیں، اور اپنے ہاتھوں کو دھوئیں۔ |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | اگر آپ حال ہی میں کسی مخصوص علاقے سے واپس لوٹے ہیں  تو مسافر کی واپسی سے متعلق صلاح پر عمل کریں۔ |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | ان علاقوں کی فہرست اور مزید معلومات حاصل کرنے کے لیے یہاں جائیں  nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | اسے پکڑیں۔ |
| BIN IT. | اسے کوڑے دان میں ڈالیں۔ |
| KILL IT. | اسے مار دیں۔ |