|  |  |
| --- | --- |
| English | Spanish |
| CORONAVIRUS: | CORONAVIRUS: |
| PUBLIC INFORMATION | INFORMACIÓN PÚBLICA |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | El Gobierno y el NHS están bien preparados  para hacer frente a este virus. |
| You can help too. | Usted también puede contribuir. |
| The best way to protect yourself and others is: | La mejor forma de protegerse a sí mismo y proteger a otros es: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | Lavarse las manos con agua y jabón, o bien utilizar  un gel desinfectante, con cierta regularidad a lo largo del día. |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | Tosa o estornude en un pañuelo. Tire el pañuelo a la papelera y lávese las manos. |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | Si ha vuelto hace poco de las áreas especificadas,  siga los consejos para viajeros retornados. |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | Consulte la lista de áreas así como también más información en nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | ESTORNUDE ASÍ. |
| BIN IT. | A LA PAPELERA. |
| KILL IT. | ANIQUÍLELO. |