|  |  |
| --- | --- |
| English | Kurdish Sorani |
| CORONAVIRUS: | ڤایرۆسى كۆڕۆنا |
| PUBLIC INFORMATION | ئاگاداری گشتى |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | حكومەت و ئێن ئێچ ئێس بەتەواوى ئامادەن  بۆ مامەڵەكردن لەگەڵ ئەم ڤایرۆسە. |
| You can help too. | تۆش دەتوانیت یارمەتیدەربیت. |
| The best way to protect yourself and others is: | باشترین ڕێژگەى پاراستنى خۆت و خەڵكیتر بریتیە لە: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | دەستەكانت بشۆ بە سابوون و ئاو، یان  جێڵى خاوێنكردنەوە بەكاربهێنە، بەبەردەوامى بەدرێژایى ڕۆژ. |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | كۆكە یان پژمینت بە كلێنكس بگرە، فڕێیدە ناو زبڵەوە، و ئینجا دەستت بشۆ. |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | ئەگەر لەم دوواییەدا گەڕاویتەوە لە شوێنێكى دیاریكراو  ئەوا پەیڕەوى ئامۆژگارى گەشتیارى گەڕاوە بكە. |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | سەیرى لیستەكە بكە و زانیارى زیاتر وەرگرە لەڕێگەى  nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | بیگرە. |
| BIN IT. | فڕێیدە زبڵەوە. |
| KILL IT. | بیكوژە. |